

Het Verduurzaamde Huis: Apollopad 25, Boxtel

Kleinere Mondiale Voetafdruk

Het huis werd in 1975 gebouwd en we wonen er sinds begin 1978. Vanaf die tijd hebben we binnen en buiten diverse maatregelen genomen om de tuin en het pand te 'verduurzamen', waardoor je in deze woonsituatie een relatief kleine Mondiale Voetafdruk kunt realiseren.

Ons gemiddeld jaargebruik 1999- 2004

(met tussen haakjes de landelijk cijfers):

Elektriciteit v. h. net: 88 kWh (3000 kWh)

Gas: 1108 m³ (2300 m³)

Drinkwater: 24 m³ p.p. (47 m³ p.p.)

Voortuin

- Natuurrijke tuin
- Snoeihoutwal
- Fruitteelt (appel, pruim, bessen)
- Compostering
- Bamboestokkenteelt
- Natuurlijke 'afscheidingen'
- Stickers tegen ongewenst drukwerk

Achtereinde

- Natuurrijke tuin
- Composteren op hoop en in bak
- Fruitteelt (appel, peer, bessen, bramen, druif)
- Tuin in plaats van oprijlaan
- Hekje van onbehandeld hout
(Helaas wel giftig hout bij de burens)

Buitenkant van het huis

- Muren zijn geïsoleerd (al vóór 1978)
- Dubbel glas, van 'top tot teen'
- Houtwerk is gebeitst
- Zonneboiler op het dak
- 9 Zonnepanelen voor stroom
- Tonzon-isolatie onder de beneden-vloeren
- Vegetatiedak op de schuur (met de burens)
- Vleermuizenkast aan de westmuur
- Buitenverlichting 5 watt

Voordeur, hal en WC

- Trekbel en drukbel (geen stroomverlies van transformator die continue aanstaat)
- Voordeur ook met dubbel glas
- Tochtleer achter de brievenbus
- Kledingkast met minimaal materiaal
- Tweedehands kapstokken
- WC met plaskraantje, lucifers voor luchtverfrissing en 2 flessen in stortbak

Kamer

- Dichtgetimmerde 'open trap'
- Vloerisolatie van kurkplaten, met houten vloer van oude planken

- Tweedehands/antieke/zelfbouw meubels
- Extra dikke gordijnen, waar recent isolatiestof achter is aangebracht
- Bank en stoelen opnieuw gestoffeerd
- Gordijnen die de kamer kunnen verkleinen, zodat je maar de helft van de ruimte hoeft te verwarmen
- Folie achter de verwarming
- Houtkachel, tegenwoordig alleen nog als noodverwarming
- Monitor voor zonneboiler om naar behoefte bij te kunnen verwarmen
- Verwarming in twee leemmuren, met het water op max. 55 graden
- Overall spaarlampen, ook elders in het huis
- Kunstwerken met kleine voetafdruk

Keuken en aanbouwkas

- Heet/warm water uit de zonneboiler (extra dunne leiding)
- Servieskast op maat van regiohout
- Kookkist in de servieskast
- Afvalscheiding in keuken: bakje voor organisch en glazen bak voor metalen
- Kas is extra isolatie, vangt warmte, is tochtsluis en de 'koelkast' in de winter
- Afvalscheiding in kas: organisch, papier, metalen, statiegeldglas, glasbakglas, kurken en restafval (voor container)
- Moderne regenton (400 liter)

Slaapkamers en TV/werkkamer

- Tweedehands en materiaal-besparende kasten / meubels / bedden
- Verwarmingsbuizen geïsoleerd
- Energie-zuinige TV (Nokia, mono)

Badkamer

- Afvoer wastafel gekoppeld aan de WC
- Wasmachine (Miele) met 'hot fill' uit de zonneboiler
- Waterbesparende douchekop
- Flessen in stortbak (waterbesparend)

Zolder

- Geïsoleerd met speciale platen en zowel de zijkanten als de nok dicht gemaakt
- Hier zijn de zonneboiler en de AGPO hoge rendementsketel (HR) met keramische brander (schoon) geïnstalleerd
- Signaleringslampje op het halletje om te voorkomen dat er boven een lamp blijft branden
- Bewaar ruimte (wie wat bewaart....)

Bovendien (wat je niet ziet)

- Geen auto, afwasmachine, diepvriezer e.d.
- Dus veel met de (vrouw)fiets en de fietskar (staat in schuur)
- Ook geen nieuwe keuken, badkamer etc.
- Eten: biologisch, vegetarisch en regionaal